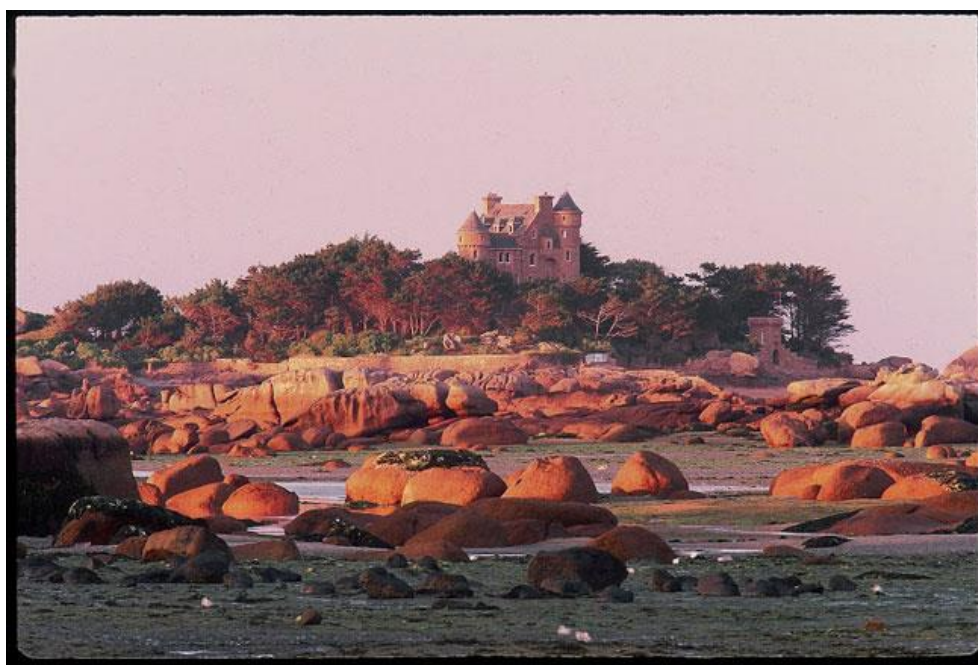


## **BRETAGNE : LA COTE DE GRANIT ROSE ET L'ARCHIPEL DES SEPT-ILES**

**Randonnée itinérante en liberté  
8 jours / 7 nuits**



*D'une exceptionnelle beauté, elle offre un paysage insolite et grandiose où la terre et la mer sont parsemés d'amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires.*

*Point d'orgue de cette randonnée : la Réserve Naturelle des Sept-îles et son unique colonie de fous de Bassans.*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Lannion**

Installation à Lannion, capitale du Trégor.

## **Jour 02 : Pointe du Château - Trestel**

Randonnée depuis la Pointe du Château et sa fameuse maison entre les 2 rochers jusqu'à Trestel, par Port Blanc et Buguéles.

En fin d'après-midi, transfert à Ploumanac'h.

Dénivelée: + 150 m ; - 150 m          Distance : 19 km

## **Jour 03 : Trestel - Ploumanac'h**

Le sentier des douaniers de Trestel à Ploumanac'h en passant par Perros-Guirec avec ses incomparables chaos de rochers roses.

Nuit à Ploumanac'h.

Dénivelée : + 250 m ; - 250 m          Distance : 20 km

## **Jour 04 : Vallée des Traouiéro – Archipel des Sept-Iles**

Circuit en boucle par la vallée des Traouiéro, La Clarté et Perros Guirec, point de départ de l'excursion maritime dans l'archipel sauvage des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins (2h ou 2h30, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines).

Nuit à Ploumanac'h.

*Pour des raisons de sécurité, l'excursion aux Sept îles peut être retardée ou annulée à tout moment.*

Dénivelée : + 230 m ; - 230 m          Distance : 12 km

## **Jour 05 : Landrellec**

Le sentier des douaniers et les chaos de Landrellec, de Trégastel à la la presqu'île Renote et de la Grève Blanche.

Nuit à Kerenoc.

Dénivelée : + 130 m ; - 90 m Distance : 20 km

## **Jour 06 : Ile Grande**

Incursion dans les terres en passant par la station de télécommunications spatiales et la chapelle St-Samson puis tour de l'île

Grande jusqu'à Trébeurden.

Nuit à Trébeurden.

Dénivelée : + 115 m ; - 140 m          Distance : 20.5 km

## **Jour 07 : Vallée du Léguer**

Randonnée le long du sentier côtier des plages de sable blanc de Trébeurden jusqu'à la pointe rocheuse de Castel puis au fil de la rivière de Lannion par le chemin de halage du Léguer. Nuit à Trébeurden.

Dénivelée : + 250 m ; - - 250 m          Distance : 18 km

## **Jour 08 : Lannion**

Fin du programme après le petit déjeuner

### **Vous apprécierez :**

- sa beauté exceptionnelle, ses amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires
- le site naturel du Gouffre et ses étonnants paysages à la pointe du Château.
- le point d'orgue de cette randonnée : la réserve naturelle des Sept-îles et son unique colonie de fous de Bassan

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

**ATTENTION** : Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 ou 3 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur dans votre carnet de route si le cas se produit.

Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le premier jour en fin d'après-midi à Lannion** (nous vous communiquerons les coordonnées à l'inscription).

**Accès voiture** : carte Michelin N°512

De Paris (510 km - temps de conduite : 6h) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes prendre la direction « Rocade Est-St-Malo-Brest ». Quitter la voie express à Guingamp et suivre les directions Bégard et Lannion par la D767. Votre hôtel se situe en centre ville, face à la gare SNCF.

Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter [www.iti.fr](http://www.iti.fr).

**Votre véhicule pendant le séjour** : Possibilité de se garer dans la rue de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

**Accès train** : Gare SNCF de Lannion (15 mn)

Vous avez également la possibilité de rejoindre la gare SNCF à Guingamp sur la ligne Paris-Brest (3h15) et de prendre en correspondance un autocar pour Lannion « gare routière » (ligne n°6, 1h18 de trajet). Prévoir : +/- 2 €/p.

Pour plus de renseignements, contacter Ti'bus au 0810 22 22 22 ou par [www.tibus.fr](http://www.tibus.fr).

### **DISPERSION**

**Le dernier jour après le petit déjeuner à Lannion**

**Hébergements avant ou après la randonnée : voir rubrique dates et prix**

### **FORMALITES**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

### **NIVEAU**

Niveau 1 à 2 sur une échelle de 5.

Marcheurs épicuriens à contemplatifs.

Randonnées à pied linéaires (5 jours) et en boucle (1 jour).

Sentier côtier principalement, chemins de terre et petites routes tranquilles, parfois, cheminement sur la grève.

Facile. Randonnées de niveau facile avec peu de dénivellations.

## HEBERGEMENT

En hôtels 2\* et 3\*\*\* en nuit et petit déjeuner et le dîner jour J5  
La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour

## TRANSFERTS INTERNES

Lors des transferts de personne, vous pourrez être amenés à partager le véhicule avec d'autres randonneurs

## PORTAGE DES BAGAGES

Un sac à dos pour transporter vos affaires de la journée pendant la journée (pique-nique,...).  
Vos bagages sont transférés entre chaque hébergement. ATTENTION : Un seul bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder 13kg

## GROUPE

A partir de 1 personne (supplément une seule personne + chambre individuelle)

## DOSSIER DE RANDONNEE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

## NIVEAU

Marcheurs épicuriens.

Niveau 1 sur une échelle de 5.

Peu de dénivelées.

Randonnées à pied linéaires (5 jours) et en boucle (1 jour).

Sentier côtier principalement, chemins de terre et petites routes tranquilles, parfois, cheminement sur la grève.

## HEBERGEMENT

En hôtels de niveau 2\* et 3\* en formule nuit et petit déjeuner et le dîner du jour 5 systématiquement inclus

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (**il ne doit pas dépasser 15 kg**).

**Vos vêtements de marche** : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,

- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

#### **Matériel divers :**

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

**Autres équipements facultatifs :** bâtons de marche, 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

## **DATES ET PRIX**

**Dates :** départ possible tous les jours du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2024

	<b>Prix par personne en chambre de 2</b>	<b>Supplément chambre individuelle</b>
Du 01 au 25 mai 2024	855 €	+ 360 €
Du 26 mai au 26 juin 2024	835 €	+ 440 €
Du 27 juin au 30 août 2024	960 €	+ 450 €
Du 31 août au 30 septembre 2024	905 €	+ 380 €
Du 01 au 31 octobre 2024	855 €	+ 360 €

Option demi-pension : 195 €/personne

Option un seul participant : 150 €/personne

Nuit et petit déjeuner chambre de 1 à Lannion : à partir de 94 €/personne (selon date)

Nuit et petit déjeuner chambre de 2 à Lannion : à partir de 52 €/personne (selon date)

## **LE PRIX COMPREND**

- l'hébergement soit 7 nuits en formule nuit et petit déjeuner en hôtels\*\* et \*\*\*
- le dîner du jour 05
- les transferts de bagages et de personnes
- l'excursion aux Sept-îles,
- le carnet de route (un par chambre).

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les déjeuners
- les dîners (sauf celui du jour 05)
- l'option demi-pension
- les boissons, les dépenses personnelles
- les visites éventuelles et entrées

- les suppléments (nuit supplémentaire, chambre individuelle, un seul participant)
- les assurances
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## POUR EN SAVOIR PLUS

**La région visitée :** La situation : la côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor au nord de la Bretagne.

**Les paysages rencontrés :** La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus...

### **Le climat :**

climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures.

Bretagne	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Température maximale moyenne	10	10	10	12	14	17	19	20	18	15	12	11
Température minimale moyenne	6	6	6	7	10	12	14	15	13	11	9	7
Nombre de jour(s) très ensoleillé(s)	2	3	4	5	4	5	6	4	4	3	1	2
Nombre de jour(s) pluvieux	13	11	10	8	9	6	5	7	9	10	13	13
Précipitations en mm	75	65	57	40	45	30	32	45	62	68	80	80
Température moyenne de la mer près de la côte	10	9	10	11	13	15	17	18	17	15	14	12

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

### **BIBLIOGRAPHIE**

- « Côtes d'Armor » Guides Gallimard
- « A la découverte des chapelles du Trégor » de P. Delestre - Ed. Coop Breizh
- « Lannion », « La Côte de Granit rose » de L. C. Duchesne
- « Les Oiseaux du bord de mer » de F. Duncombe - Monographie Ouest-France :
- « Les Côtes d'Armor vues d'en haut » d'Arthus Bertrand - Ed. La Martinière (photographies).

### **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire :** [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF :** Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage :** [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiure.com](http://www.123envoiure.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

## INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

#### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

#### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

#### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

#### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

#### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.



Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assesseur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex